

ESTUDO SOBRE O PESO DAS MOCHILAS DOS ALUNOS DA UNICAMP

EVANDRO TAKESHI MURARI SUGAWARA¹, JOÃO GUILHERME VICTORIO FONTÃO¹,
MURILO SALVE ANGELINO¹, RODRIGO FERREIRA DE MELLO*¹,
TIAGO DA COSTA RODRIGUES¹

¹ Curso de Graduação – Faculdade de Engenharia Elétrica e de Computação/ UNICAMP

*E-mail do autor correspondente: rodrigo_f_mello@hotmail.com

RESUMO: O presente estudo tem como objetivo analisar a quantidade de peso do material universitário que um aluno da UNICAMP carrega nas mochilas destinado as suas atividades acadêmicas diárias, principalmente no caminho de casa para a escola e vice-versa. O excesso de peso carregado pode ocasionar diversos problemas relacionados a dores na coluna, alterações no caminhar e desvios posturais. Mais que isso, traz patologias que com o passar dos anos tornam-se difíceis de tratar. O Ministério da Saúde recomenda que o peso da mochila não ultrapasse em mais de 10% o peso do indivíduo.

Foram pesados os estudantes e suas respectivas mochilas além de serem questionados quanto à dor e à frequência de uso. Dos 150 estudantes entrevistados, dos quais 82 (54,67%) eram mulheres e 68 (45,33%) eram homens. Na análise por instituto (Figura 1), foram entrevistados 62 (41,33% da amostra total) alunos na FEEC, dos quais 6 (9,67%) eram mulheres e 56 (90,33%) eram homens, 52 (34,67% da amostra total) alunos na FEA, dos quais 48 (92,3%) eram mulheres e 4 (7,7%) eram homens, e 36 (24% da amostra total) alunos na FEQ, dos quais 28 (77,77%) eram mulheres e 8 (22,23%) eram homens.

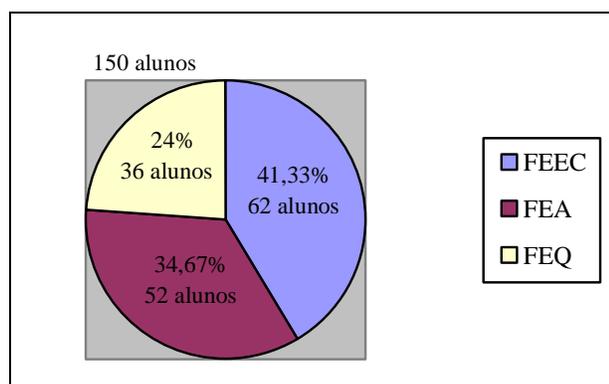


Figura 1. Amostra total de entrevistados separados por instituto.

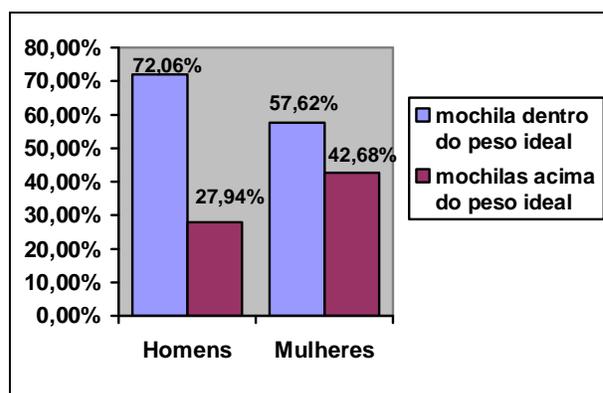


Figura 2. Porcentagem dos alunos com peso extra nas mochilas separados por sexo.

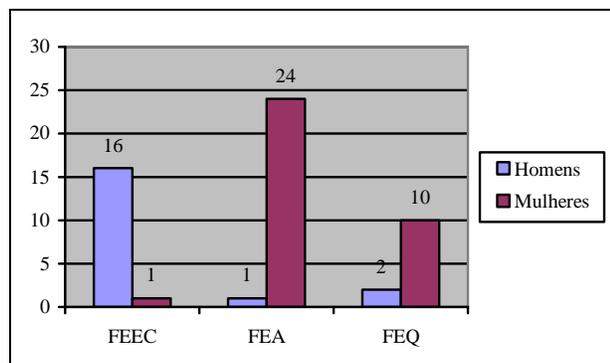


Figura 3. Alunos com peso extra nas mochilas separados por instituto e por sexo.

Os resultados obtidos mostram que parcela considerável dos estudantes carrega um excesso de peso em suas mochilas. Parte dos alunos relatou sentir dores durante o tempo em que carregava as mochilas. Em relação ao sexo dos estudantes, as mulheres apresentaram mais episódios de sobrepeso do que os homens.

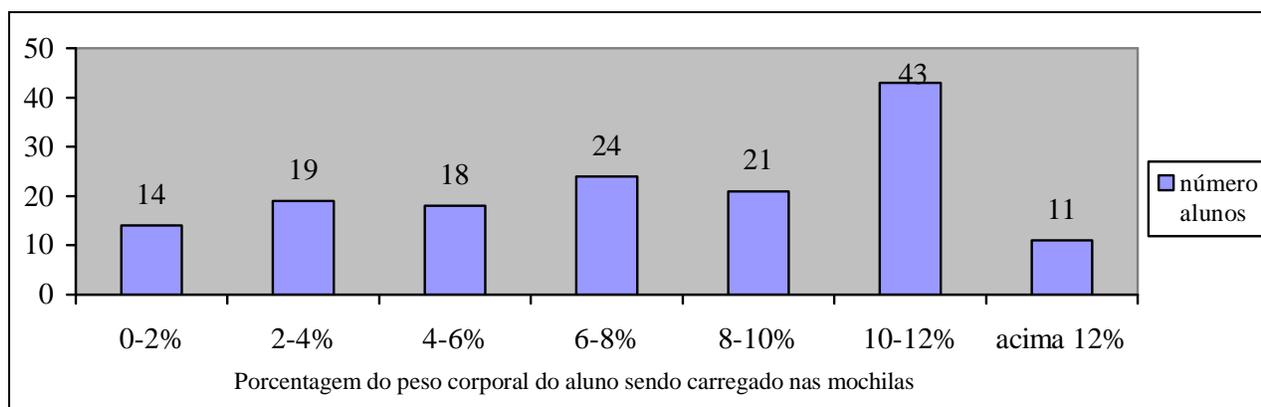


Figura 4. Distribuição dos alunos por diversos níveis de peso nas mochilas.

BIBLIOGRAFIA

AIGO. **Dicas Saude - Boa Postura.** <<http://www.aigo.com.br/porta/saude/saude1.htm>>. Acesso em: 10 junho 2008.

CALVETE, Suzete dos Anjos. **A Relação entre alteração postural e lesões esportivas em crianças e adolescentes obesos.** Motriz, Rio Claro, v.10, n.2, p.67-72.

ESTADÃO. **Lei municipal limita o peso de mochilas escolares em São Paulo.** <<http://www.estadao.com.br/arquivo/vidae/2003/not20030715p58494.htm>>. Acesso em: 05 junho 2008.

PROMOTEOT. **National School Backpack Awareness Day 2007.** Disponível em: <http://www.promoteot.org/AI_BackpackAwareness.html>. Acesso em: 12 maio 2008.